



SALUT PER GAUDIR

4 Novembre 2005

Carme Valls Llobet

[Definicions de salut]

- BIOMÈDICA: Absència de malaltia.
- POSITIVISTA: Promoció idealista d'un sentit de benestar.
- Salut com libertat (F.Peter 2000).

Primer Congrés de Metges i biòlegs en Llengua Catalana

- “La salut és el procés d’aconseguir una AUTONOMIA PERSONAL, SOLIDÀRIA i JOIOSA”.

Dr. Jordi Gol i Gorina
(cofundador del CAPS).

[Amartya Sen]

- “La salut és una forma de llibertat i la malaltia s’ha de comprendre en relació a com se senten els que l’experimenten, se senten restringits en la seva llibertat de continuar realitzant el que consideren com a valuós”

[Canguilhem G. (1991)]

- La salut és un “luxúria biològica”.
(Amartya Sen):
- La malaltia no és tan sols una desviació de la norma que és la salut, sinó una nova forma de vida.
- El que amaga és una reducció de les capacitats personals per manejar els canvis del seu entorn; una reducció de la seva llibertat.

MODELS D' ESTUDI DE LA SALUT DE LES DONES

<p>Els homes i les dones són iguals. No hi ha diferències a l'emmalaltir.</p>	<p>Les dones són víctimes del seu propi cos i de la seva biologia</p>
<p>Les dones són víctimes de la discriminació i de la violència social.</p>	<p>La salut de les dones depèn de factors biològics, psicològics, socials culturals i mediambientals.</p>



ESTEREOTIPS DE GÈNERE

Invisibles.

Inferiors.

Posseïdes o controlades

Operaciones sobre el cuerpo de las mujeres: las tres reglas del patriarcado.

- Naturalización de la diferencia sexual: Agresividad/ poder/ dominancia. Frente a a pasividad/ debilidad/ sumisión.
- Fragmentación del cuerpo y de la experiencia: el sujeto alienado de su propia evolución y la visión médica y tecnológica del cuerpo, interviene sobre los cuerpos y los fragmenta.
- Objectualización: Los sujetos pasan a ser objetos de mercado para ser poseid@s y manipulad@s.

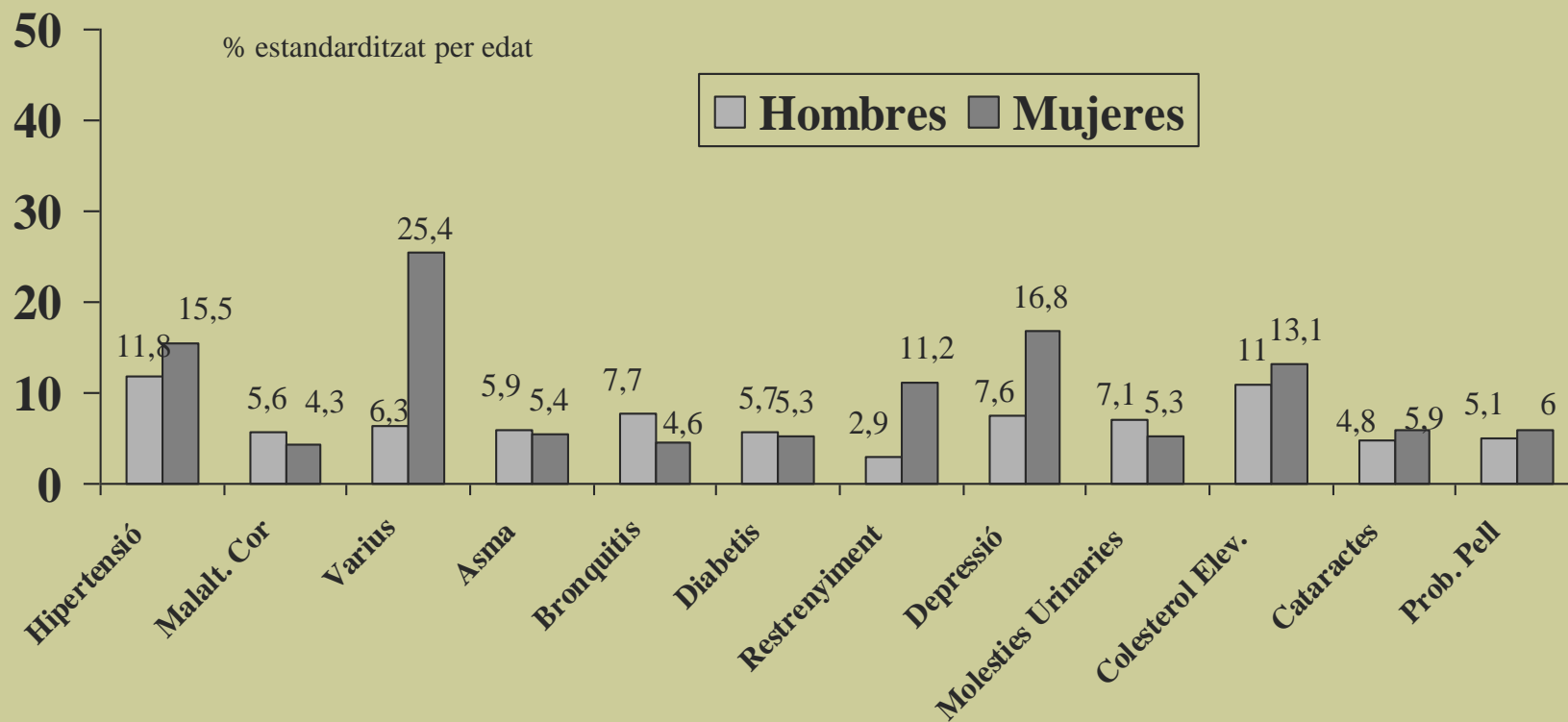
ESPERANÇA DE VIDA NO ES CALIDAD DE VIDA

- Mujeres en España 85 años de media esperanza de vida, y hombres 78.
- Años de vida sin discapacidad y con calidad de vida son iguales entre mujeres y hombres.

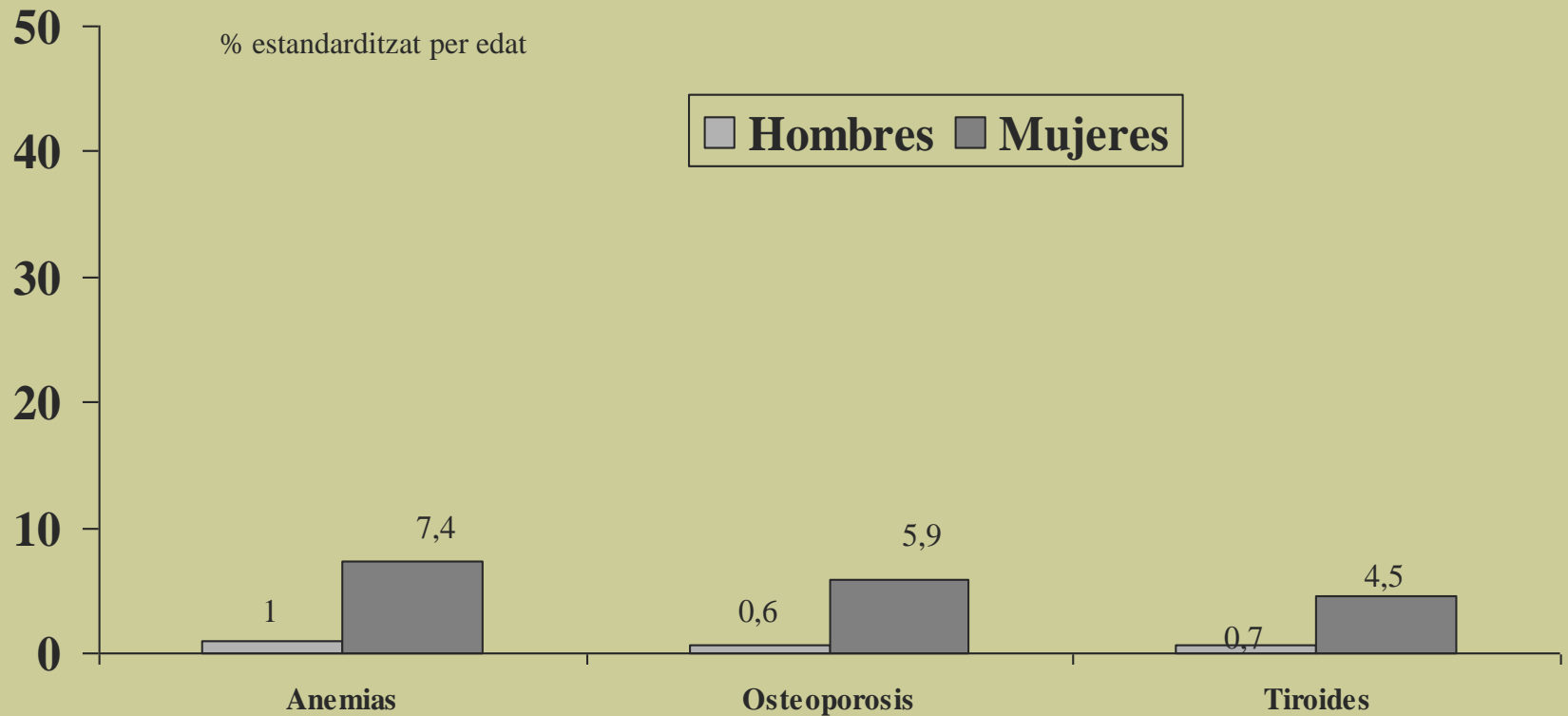
¿QUE ES LA SALUD PARA USTED?

- ¿Encontrarme bien?
- Ir tirando
- Tener vitalidad y energía.
- No tener dolor en ningún sitio.
- Vivir.

[2002]

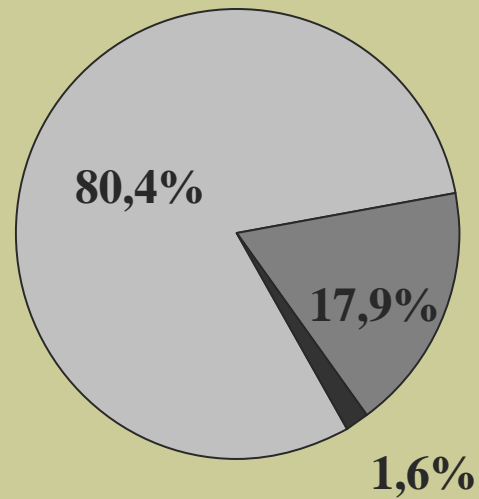


[2002]



[2002]

Homes

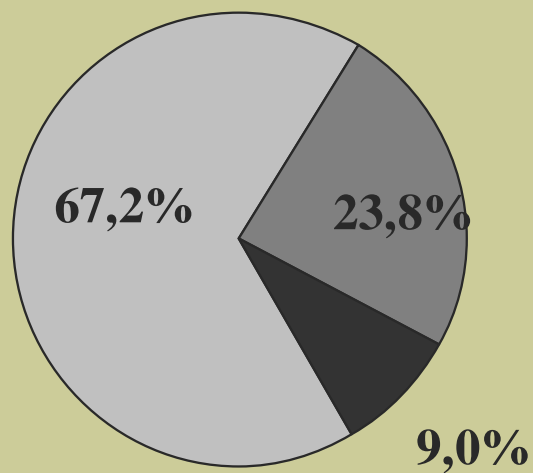


□ No pateix dolor ■ Pateix dolor Moderat ■ Pateix molt dolor

DSQ-CAPS

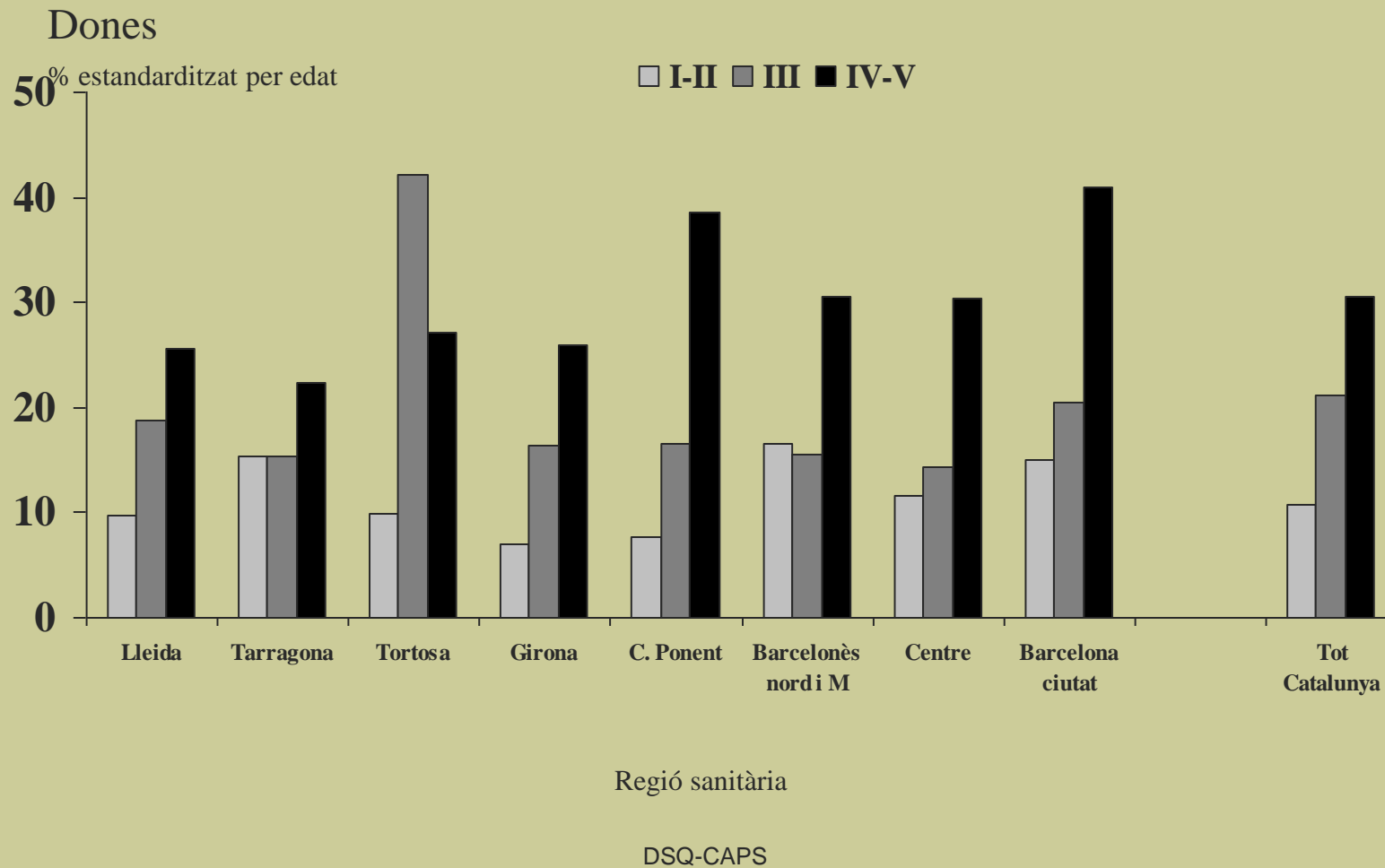
2002

Dones

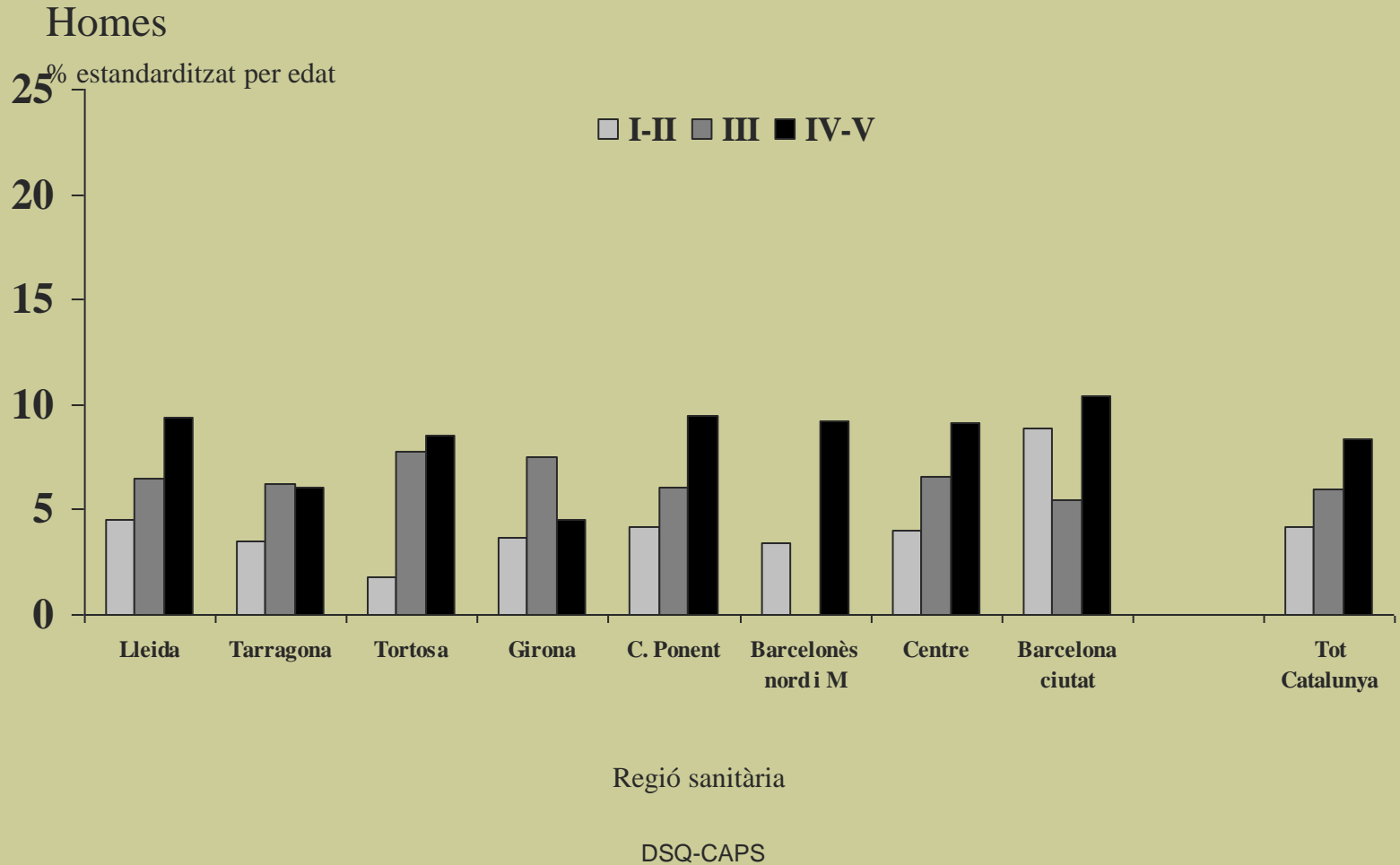


■ No pateix dolor ■ Pateix dolor Moderat ■ Pateix molt dolor

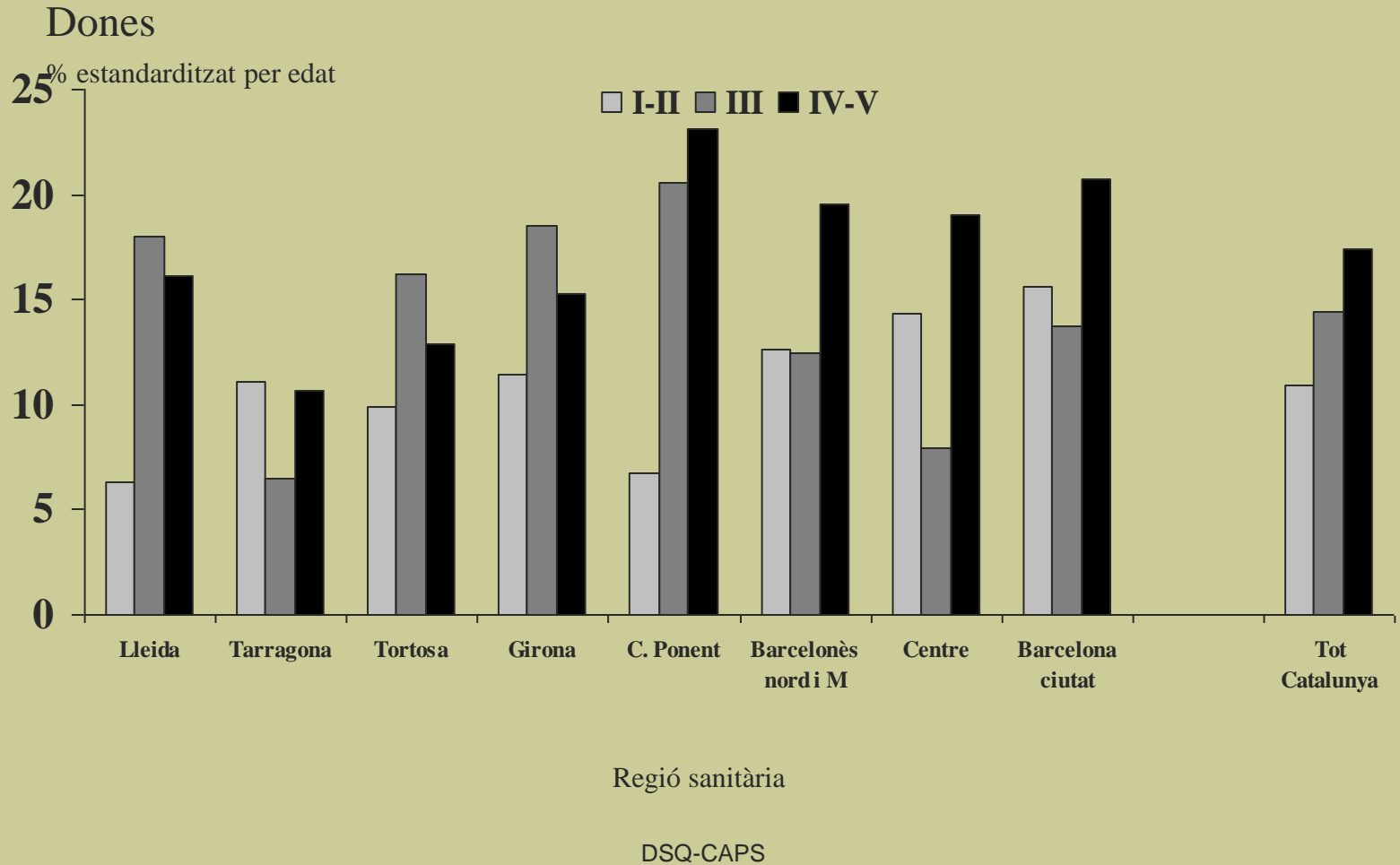
[2002]



Depressió 2002



[Depre 2002]



[MORBILIDAD DIFERENCIAL]

Conjunto de patologías, factores de riesgo, y motivos de consulta que merecen una atención específica o diferente hacia las mujeres.

Motivada por:

- *Diferencias biológicas, sociales, psicológicas, culturales o medioambientales.
- *Mayor prevalencia en el sexo femenino, o causa de mortalidad prematura.
- *Riesgos que obliguen a un abordaje diagnóstico y terapéutico diferente.

COMORBILIDAD DE PREDOMINIO EN MUJERES

- Existen muchas enfermedades crónicas, carencias metabólicas y disfunciones endocrinas que son de predominio femenino :MORBILIDAD DIFERENCIAL.
- Falta Ciencia que haya permitido la formación de los profesionales y que haya investigado patologías crónicas.
- Algunas de estas enfermedades pueden dar dolor generalizado y dolor en puntos de inserción musculotendinosa.

SALUD Y SISTEMA SANITARIO

- Los objetivos del sistema de evitar riesgos a la población(no fumar, beber, comer..) disminuye la libertad individual.
- “...Nuevo y creciente fascismo de la salud”.McCormick 1992.
- “Salud coercitiva” Skrabanek 1998.

[Salud como libertad]

- Tensión entre libertad individual y políticas de salud pública.
- Dar empoderamiento a cada ser humano puede mejorar las desigualdades en salud?.
- Las clases sociales influyen en el estado de salud.
- Pero el **ESTRÉS**, **AUTOESTIMA** y **RELACIONES SOCIALES** pueden influenciar más en la salud.(Wilkinson 1992).

Amenazas sociales a la salud de las mujeres.

- Cuidadoras de parejas, padres, enferm@s y ...todavía hij@s.
- Vivir para la mirada del otro.
- El dogal del mito de la belleza como ideal.
- Edadismo (la opresión de parecer jóvenes).

Amenazas del sistema sanitario sobre la salud de las mujeres

- Alejamiento del cuerpo.
- Separar la mente del cuerpo y darle jerarquía a la mente.
- Romper la cadena de experiencias personales y de otras mujeres.
- Medicalizar cualquier proceso.

Sintomas que van a molestar para disfrutar

- Cansancio.
- Dolor.
- Pérdida de memoria.
- Pérdida capacidad concentración.
- Límites de la vista y oído.
- Las carencias “subclínicas.

[Maria Zambrano]

AL NO HABER PODIDO MORIR

SENTIA QUE TENÍA QUE

NACER POR MÍ MISMA

CONDICIONES PARA NACER POR UNA MISMA

- RECUPERAR EL DESEO Y LOS DESEOS.
- RECONCILIARSE CON EL PROPIO CUERPO. EL CUERPO INDISPENSABLE. CUERPO Y MENTE INSEPARABLES.
- REVITALIZAR EL CUERPO Y TRANSFORMARLO. Para sobrevivir se puede convivir con patología subclínica, para disfrutar no.

Diagnóstico diferencial. Prev. D/H

- Artritis reumatoide. 3% 30/1
- Lupus eritematoso. 1/000 9/1
- Síndrome Sjögren 1/000 9/1
- Miopatía hipotiroidea 20% 50/1
- Deficiencia Vit D / Hiperparatiroidismo
1ri/ 2ri 38% 5/1
- Miopatía por ferropenia 73% 50/1

Diagnòstico Diferencial Prev. D/H

- Artrosis (mala ergonomia) 30% 3/1
- Contractura musculoesquelètica per estres mental. ? 5/1
- Osteopenia per anovulació 30% D
- Miopaties per virus o síndrome de fatiga crònica. ? 3/1
- Miopatia mitocondrial per químics ambientals ? 50/1
- Osteoporosis 30% 3/1
- Polimialgia reumàtica 5% 2/1

Dificultades para el renacimiento por nosotras mismas.

- Falta costumbre de expresar deseos e intereses propias.
- Ni habitación propia, ni hora propia.
- “No creas tener derechos. La sociedad de hombres desea nuestra presencia pero no nuestra libertad.”
- Resignación, Sumisión e Indefensión aprendida.

CUERPO FEMENINO/CUERPO VIOLABLE

- Invasión musulmana leyenda de la caba.
- Las muradas. Se emparedan para ser.
- Las freilas de Santiago. Saber detenerse a tiempo y sin armas.
- Cuerpo de mujer pretexto para medicalizar. Sind Yentl=muro?

[COMO RENACER]

- DESEO.

- VOLUNTAD.

- LIBERTAD.

Explorando juntas el renacimiento

- Genealogía de la vitalidad.
- Autorización simbólica de otra mujer.
- Autoconocimiento.
- Estar en el origen de la propia libertad.
- Competencia y reconstrucción de la subjetividad.

[Genealogía de la vitalidad.]

- Cleopatra.
- Hipatia.
- Leonor de Aquitania.
- Sor Inés de la Cruz.
- Jane Austen.
- Federica Montseny.
- Margarita Yourcenar.
- Rossi Braidotti.
- Mi abuela Genoveva.

Autorización simbólica de otra mujer

- A modo de alternativa hay que encontrar la autoridad en la generalogía.
- Abuela paterna. Tía materna.
- Karen Messing.
- Anna Freixas.
- Manuela de Madre. Prólogo de su libro.

[AUTOCONOCIMIENTO]

- “Cuando se VE TANTO, no se puede saber”. El saber oculto de las mujeres.
- Aprender junto con las “expertas”.
- Descubiri el saber oculto de las mujeres.

Estar en el origen de la propia libertad.

- La libertad la hemos de tomar, y crear nosotras las condiciones.
- Estar en el origen de la ciencia que nos libere para que no sea una coerción más.
- Podremos desarrollar propuestas creativas y no impuestas.

[Competencia y reconstrucción de subjetividad.]

- SEXUALIDAD.
- SENSUALIDAD
- LAS REDES SENSUALES Y SENSITIVAS.

ESTIMULAR LOS SENTIDOS

AUMENTA LA VIDA DE LAS NEURONAS

- OLFATO- RINENCEFALO-MEMORIA.
- GUSTO-PLACER-ENDORFINAS.
- OIDO- ZONAS TEMPORALES.
- VISTA- Zona occipital.
- TACTO- TODA LA CORTEZA CEREBRAL.

REDES SENSUALES Y SENSITIVAS

- TALLERES DE SENSUALIDAD.
- GRUPOS DE MUJERES PARA LA SALUD, QUE DISFRUTEN MIENTRAS SE REUNEN.



5 GUSTOS CADA DIA COMO MÍNIMO

¿PASAMOS A LAS MANOS?
Anna Freixas