



## ***Declaració Universal dels Drets Sexuals***

La sexualitat és una part integral de la personalitat de tot ésser humà. El seu ple desenvolupament depèn de la satisfacció de les necessitats humanes bàsiques com el desig de contacte, la intimitat, l'expressió emocional, el plaer, la tendresa i l'amor.

La sexualitat és construïda a través de la interacció entre l'individu i les estructures socials. El ple desenvolupament de la sexualitat és essencial pel benestar individual, l'interpersonal i el social.

Els drets sexuals són drets humans universals basats en la llibertat inherent, la dignitat i la igualtat per a tots els éssers humans. Donat que la salut és un dret humà fonamental, la salut sexual ha de ser un dret humà bàsic. Per tal d'assegurar-nos que els éssers humans de les societats desenvolupen una sexualitat saludable, els drets sexuals següents han de ser reconeguts, promoguts, respectats i defensats per totes les societats de totes les maneres. La salut sexual és el resultat d'un ambient que reconeix, respecta i exerceix aquests drets sexuals:

1. *El Dret a la Llibertat Sexual:* la llibertat sexual abasta/abraça la possibilitat dels individus d'expressar el seu potencial sexual. No obstant, això exclou totes les formes de coerció sexual, d'explotació i d'abús en qualsevol temps i situacions de la vida.
2. *El Dret a l'Autonomia Sexual, la Integritat Sexual i la Seguretat del Cos Sexual:* aquest Dret involucra l'habilitat de prendre decisions autònomes sobre la vida sexual d'un mateix dins d'un context de la pròpia ètica personal i social. També inclou el control i el plaer dels nostres cossos lliures de la tortura, la mutilació i la violència de qualsevol tipus.
3. *El Dret a la Privacitat Sexual:* aquest involucra el dret a prendre decisions individuals i conductes sobre la intimitat sempre que aquestes no interfereixin en els drets sexuals d'altres.
4. *El Dret a l'Equitat Sexual:* aquest dret fa referència a l'oposició a totes les formes de discriminació, independentment del sexe, el gènere, l'orientació sexual, l'edat, la raça, la classe social, la religió o la invalidesa física o emocional.



5. *El Dret al Plaer Sexual*: el plaer sexual incloent l'autoerotisme, és una font de benestar físic, psicològic, intel·lectual i espiritual.
6. *El Dret a l'Expressió Sexual Emocional*: l'expressió sexual és més que el plaer eròtic en els actes sexuals. Cada individu té dret a expressar la seva sexualitat a través de la comunicació, el contacte, l'expressió emocional i l'amor.
7. *El Dret a la Lliure Associació Sexual*: significa la possibilitat de casar-se o no, de divorciar-se i d'establir altres tipus d'associacions sexuals.
8. *El Dret a Fer Opcions Reproductives, Lliures i Responsables*: això abasta/abraça el Dret per decidir sobre tenir nens o no, el nombre i el temps entre cadascun, i el dret a l'accés als mètodes de regulació de la fertilitat.
9. *El Dret a la Informació Basada en el Coneixement Científic*: la informació sexual ha de ser generada a través d'un procés científic i ètic i difosa en formes apropiades a tots els nivells socials.
10. *El Dret a l'Educació Sexual Comprensiva*: aquest és un procés que dura tota la vida, des del naixement i hauria d'involucrar a totes les institucions socials.
11. *El Dret a Tenir Cura de la Salut Sexual*: el tenir cura de la salut sexual ha d'estar disponible per a la prevenció i el tractament de tots els problemes, les preocupacions i els desordres sexuals.

## ELS DRETS SEXUALS SÓN DRETS HUMANS FONAMENTALS I UNIVERSALS

Declaració del 13º Congrés Mundial de Sexologia, València, España, revisada i aprovada per l'Assamblea General de l'Associació Mundial de Sexologia (WAS) el 26 d'agost del 1999, en el 14º Congrés Mundial de Sexologia, Hong Kong, República Popular de la Xina.